

# jord

## vandring & närvaro

**Detta block har vi ett stort och härligt äventyr att se fram emot i all sin enkelhet; Vandring, gemensam matlagning och övernattnig i ett vindskydd. Eller i tält, eller hängmatta bredvid om du vill.**

Vi håller oss nära Strömstad, men ändå kommer vi långt bort från asfalten. Det är som en liten tidsmaskin, det här med att fokusera på nuet och naturen, som ger stor återhämtning och distans.

På turerna innan kommer vi testa olika moment som att vandra med ryggsäck, laga mat och att packa rätt grejer. I små steg kommer vi praktisera konkreta tips, men också se till att även dessa tillfällen ger återhämtning mitt i veckan.

### **Bra att veta:**

Kostnad: 2250:-/person för hela blocket. Kan delbetalas.

Kursen startar om det blir minst fem anmälda. I mån av plats släpps eventuellt enstaka tillfällen senare. Max tio personer per tillfälle.

Mat under turerna serveras till självkostnadspris. Att planera och laga är en del av kursen och vi gör det tillsammans med guidning.

Kursen riktar sig till dig som är oerfaren och vill ha guidning, eller erfaren som vill komma ut med andra. Utrustning som du saknar kan finnas till utlåning vid behov. Vi går igenom sådant vid anmälan och löser det efterhand.

Innehållet anpassas efter väder. Beskrivningen per datum är preliminär.

Skicka gärna intresseanmälan och andra frågor du har till [info@utetid.nu](mailto:info@utetid.nu)

**15/4** 18-20

Kursstart. Kvällstur, lära känna, fika.

**22/4** 18-20.30

Kvällstur med häng i hängmatta/vila ute

**26/4** ca 11-15

Dagstur och gemensam matlagning, med något vildplockat

**6/5** 18-20.30

Kvällsvandring med ryggsäck, fika

**9-10/5** ca 24h

Vandring och övernattnig i vindskydd. Fika, middag, frukost